

# *mamme al parco!*

le ostetriche e gli operatori dei consultori,  
in collaborazione con le biblioteche,  
incontrano le neo mamme nei parchi della Valle

**per scoprire le  
letture adatte ai  
piccolissimi**

**per affrontare insieme  
temi legati alla  
crescita dei figli**

**per scambiare  
esperienze con altre  
mamme**

**CIVITAS**

# gli appuntamenti

martedì 14 settembre dalle 10 alle 11,30

## ALLATTAMENTO E PRIMI MOMENTI A CASA

Parco 2 Aprile - Bovezzo

*Ostetrica e psicologa*

venerdì 17 settembre dalle 10 alle 11,30

## IL GIOCO: IDEE PER STIMOLARE IL MIO BAMBINO

Parco Donatori di sangue - Sarezzo

*Ostetrica e psicomotricista*

martedì 21 settembre dalle 10 alle 11,30

## I PRIMI MILLE GIORNI

Parco della biblioteca di Concesio

*Ostetrica e pedagoga*

venerdì 24 settembre dalle 10 alle 11,30

## IL BENESSERE DELLA MAMMA DOPO IL PARTO

Parco della biblioteca di Gardone

*Ostetriche*

martedì 28 settembre dalle 10 alle 11,30

## FAMIGLIA ALL'IMPROVISO: NUOVI EQUILIBRI

Parco del Garza - Nave

*Ostetrica e psicologa*

venerdì 1 ottobre dalle 10 alle 11,30

## QUANDO INIZIANO I CAPRICCI?

Parco di Villa Glisenti - Villa Carcina

*Ostetrica e psicologa*

martedì 5 ottobre dalle 10 alle 11,30

## LA SCOPERTA DEI CIBI SOLIDI

Parco della biblioteca di Concesio

*Ostetrica e pedagoga*

venerdì 8 ottobre dalle 10 alle 11,30

## LE FASI DI CRESCITA FRA 0 E 2 ANNI

Parco della biblioteca di Gardone

*Ostetrica e Pedagoga*

CIVITAS

# *info e iscrizioni*

Per partecipare agli incontri è necessario iscriversi scrivendo una mail a [comunicazione@civitas.valletrompia.it](mailto:comunicazione@civitas.valletrompia.it)

Si consiglia di portare un telo per sedersi con il proprio bambino

In caso di maltempo gli incontri si terranno on line al seguente link <https://meet.google.com/aia-yusm-opd>

**CIVITAS**